

**Daten 08 / 09****uma institut****rites de passage****Wechseljahr-Ritual**

Die Wechseljahre als kraftvollen Übergang mit anderen Frauen erfahren und gestalten: Abschied – Einkehr – Vision fürs Neue

Römiti, Rigi  
Sa 23. August 10.00 Uhr, bis  
So 24. August 16.00 Uhr

Leitung: Ursula Seghezzi, Co-Leitung: Priska Kaiser Seeholzer.  
Kosten Fr. 250.- (inkl. Übernachtung und einfaches Essen)  
Anmeldeschluss 5. Juli 2008

**Visionssuche**

Sinnsuche und Selbstheilung in der Natur. Ein Naturritual für moderne Erwachsene

Savognin, GR  
Mo 7. Juli 08, 17.00 Uhr, bis  
Fr 18. Juli 08, 13.00 Uhr

Leitung: Ursula Seghezzi und Robert Bögle  
Fr. 1100.- (+ Fr. 300.- für Übernachtungen)  
Frühbuchungsrabatt bis 1. Mai 08: Fr. 50.-

**Heldenreise**

Durch die Jahreszeiten der menschlichen Entfaltung Ritualzyklus für Männer und Frauen

Küssnacht am Rigi  
Sa 18. Oktober, 8. November,  
20. Dezember 08, 7. Februar,  
28. März, 25. April 09  
Jeweils 9.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Ursula Seghezzi, Co-Leiter: noch offen  
Fr. 660.- (inkl. Hüttenmiete und einfaches Essen)  
Frühbuchungsrabatt bis 15. Mai 08: Fr. 30.-

**Jahreszeitenfeste für Frauen**

Das Jahresrad in der Natur feiern und erfahren

Rigi  
Nächster Zyklus: Sa 1. November, 20. Dezember 08,  
31. Januar, 21. März, 2. Mai,  
20./21. Juni, 15. August, 19.  
September, 31. Oktober 09

Leitung: Esther Weiss-Stocker, mit Assistenz und Trommlerin  
Fr. 930.- (inkl. Suppe und Unterkunft)  
Frühbuchungsrabatt bis 1. September 08: Fr. 50.-

**Neujahrs-Ritual**

Das Alte loslassen und eine Vision für das Neue erbeten. Frauen feuern und feiern

Küssnacht am Rigi  
Sa 3. Januar 09, 13.30 Uhr, bis  
So 4. Januar 09, 15.00 Uhr

Leitung: Ursula Seghezzi  
Fr. 180.- (inkl. Hüttenmiete und einfaches Essen)

**Mittsommer-Ritual**

Frauen feiern ihre Lebensfülle und Mädchen erfahren ihre erste Initiation

Zentralschweiz  
Sa 20. Juni 09, 11.00 Uhr, bis  
So 21. Juni 09, ca. 16.00 Uhr

Leitung: Esther Weiss-Stocker und Ursula Seghezzi  
Fr. 210.- (inkl. Übernachtung und einfaches Essen)

**Council**

Offenes Angebot für Frauen und Männer. Eine neue gemeinschaftsbildende Kommunikation erleben

Praxisraum, Adligenswil  
Jeweils am ersten Mittwoch im Monat, 19.15 bis 21.30 Uhr:  
3. Sept. 08, 5. Nov. 08,  
3. Dez. 08

Leitung: Ursula Seghezzi  
im uma institut, Seminarraum, Hirschengraben 52, Luzern  
Fr. 25.- pro Abend, Anmeldung per SMS/Mail

**Kraftliedersingen / offenes Singen**

Vollmond-/Neumond-/Waldsingen

nach Ansage

Leitung: Esther Weiss-Stocker  
Fr. 20.- pro Abend, Anmeldung per SMS/Mail

**Ausbildung**

zur JugendritualleiterIn Initiatorische Naturarbeit in der Begleitung junger Menschen

Erstmals in der Schweiz  
Fr 6. bis So 8. März 09,  
Fr 26. bis So 28. Juni 09,  
Do 15. bis So 18. Oktober 09,  
Fr 13. bis So 15. November 09

Leitung: Haiko Nitschke, Cris Hofner  
Co-Leitung: Ursula Seghezzi  
Fr. 2300.- Kurskosten; Fr. 1100.- Visionssuche (ohne Unterkunft und Essen)  
Frühbuchungsrabatt bis 1. Oktober 08: Fr. 100.-

**Detaillierte Informationen zu allen Angeboten in der Broschüre des uma instituts. Bitte anfordern.**

uma institut luzern, Adligenswilerstrasse 95, CH-6030 Ebikon 0041 (0)79 664 98 43, info@umainstitut.ch, www.umainstitut.ch